



Everett
1300 44th Street SE
Everett, WA 98203
Phone 425-339-2559
Fax 425-339-1583

Bellingham
3106 Northwest Ave
Bellingham, WA
98225
Phone 360-734-0298
Fax 360-734-9679

Mt. Vernon
1520 Roosevelt Ave
Mt. Vernon, WA
98273
Phone 360-416-6505
Fax 360-416-8241

Edmonds
7631 212th Street
SW, STE 102A
Edmonds, WA
98026
Phone 425-776-1247
Fax 425-776-8045

Sequim
566 N Fifth Ave
Sequim, WA 98382
Phone 360-797-1001
Fax -360-797-1003

Spokane
101 E Hastings Rd,
STE J
Spokane, WA 99218
Phone 509-620-9362
Fax 509-505-0912

Instrucciones Sobre El Uso De Su Ortesis de Tobillo/Pie o Rodilla/Tobillo y Pie

Por ordenes de su doctor a usted se le a provisto un ortesis para su extremidad baja. Es sumamente importante que siga las instrucciones que se le a presentado a usted de parte de su especialista igual que seguir las siguientes instrucciones. El proposito de este ortesis es proporcionar estabilidad a su extremidad baja. Las siguientes preguntas son communes sobre este tipo de ortesis.

ES NECESARIO USAR UN CALSETIN DEBAJO DEL ORTESIS?

Si, es necesario siempre usar su ortesis con un tipo de interfaz entre su piel y el ortesis. Tipo calsentin grueso es recomendable. Tipo media tambien ayuda pero no provee el mismo relleno o absorcion de la transpiracion. Mantener su piel limpia y seca es importante.

QUE TIPO DE ZAPATO DEBO USAR?

No use sus ortesis sin zapatos! Debido al material cual fue hecho su ortesis, usar sin zapatos puede ser peligroso. Zapato tipo atletico trabaja mejor. El zapato debe tener encaje o Velcro como cerradura. Su ortesis esta diseñado para un zapato estandar ½" de elevacion del talon y usar con zapatos. Si usted usa zapato con talon mas alto puedo afectar la estabilidad que su ortesis le ofrese. Use precaucion cuando use su ortesis con diferente tipo de zapatos. En ocasiones puede ser que necesite zapatos mas amplios o mandar a estirar sus zapatos para que tenga espacio para su ortesis. Favor de no usar su ortesis para dormir.

COMO PUEDO SABER SI MI ORTESIS ME QUEDA ALA MEDIDA CORRECTA?

Inspeccionando Su Piel! Su ortesis no deberia causionarle dolor, ronchas, ampollas o moretones. Inicialmente usted deberia haber empesado el uso de su ortesis con un horio basico. Inspeccionar su piel frecuentemente al principio especialmente en las orillas del ortesis y sus tobillos y plantas del pie. Manchas rojas que no desaparesen 10-15 minutos despues de quitarse el ortesis puede ser señal de presion excesiva. Favor de llamar a Cornerstone P & O para hacer una cita. Es importante dejar de usar su soporte hasta que su especialista arregle el problema.

MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

La mayoria de los ortesis pueden ser lavados con javon suave y agua tibia. Secar al aire por completo. Frotando con alchol para desinfectar el soporte. Evitar calor excesivo contra su ortesis para no dañar el plastico. Evitar que la correa de esfuerzo no tenga contacto con cabello o hilo. Puede ser que la correa de esfuerzo necesite ser reparada o reemplazada con el tiempo. Llamar a Cornerstone si este es el caso. El paciente no deberia modificar el ortosis; esto puede afectar la garantia que tenga su soporte. Es recommendable hacer cita con su especialista un año despues para un chequeo. Si no antes.

CUANDO DEBO HABLAR A CORNERSTONE?

1. Si el paciente ve zonas en la piel con irritaciones o ampollas.
2. Si el paciente baje o sube de peso y causa que el soporte se sienta incomodo.
3. Si el paciente siente dolor, entumecimiento o estremecimiento al usar el soporte.
4. Si el paciente tiene cualquier pregunta, hablar a la oficina donde fue atendido.

Discontinuar el uso de su ortosis si nota algun tipo de problema y favor de llamar a Cornerstone P & O.

Favor de contactar su doctor si algun cambio de salud general. Recommendable no manejar con el ortesis hasta que sea aprobado por su Doctor o DOL/DMV.

Firma _____ Fecha _____